





ГК-393к	Запеченка картофельная с маслом "Ю- Домашнему" с маслом	130/5	130/5	14,04	10,19	26,74	20,32	22,08	18,92	385,09	287,23	54,34	39,21
ТТК-503	Напиток "Подово-ягодный" ассорти	200	130	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	60,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,46	0,46	3,94	3,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Поддник	130	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
699/04	Ашудорфин	130	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин	130	130	33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-49н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Палуши "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-233к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,66	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	74,83	61,72	70,71	58,01	221,26	187,94	1 820,78	1 520,62	32,62	25,71
	Ср. 12 февраля 25			11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
	Завтрак	30/5	20/5	1,47	1,47	1,42	1,42	18,64	18,64	18,64	18,64	0,04	0,04
3/04	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
31/04	Каша молочная "Яруглесован" (жидкая) с маслом	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	50	40	41,13	31,11	31,26	24,61	110,41	92,34	914,56	717,89	25,37	19,43
	Обед	200/15	0/10	9,08	6,31	6,61	6,04	17,16	12,83	182,27	130,99	10,24	8,13
ТТК-359н	Винегрет из овощей	75	50	12,09	8,31	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-141	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-62	Котлеты "Земинское"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-446	Пюре из бобовых "Литарное"	120	120	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
ТТК-257н	Напиток "Подово-ягодный" из сухофруктов	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Рябинushка"	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Хлеб "Дарницкий"	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Поддник	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
697/04	Молоко кипяченое	130	100	18,07	17,41	22,42	21,70	52,39	47,82	463,58	456,12	0,49	0,46
	Ужин	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
340/04	Омлет натуральный	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеным сахарным												
	Хлеб "Рябинushка"												
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	33,9	29,82	49,45	42,57	187,8	161,53	1 331,74	1 148,47	112,32	92,97
	Чт. 13 февраля 25			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
	Завтрак	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
1/04	Бутерброд с маслом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
161/04	Суп молочный с рисом	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	50	40	18,01	16,23	26,43	23,71	104,08	90,46	726,14	640,19	53,80	42,72
	Обед	200/10	150/5	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50/50	50/50	2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	68,30	20,21	15,15
132/04	Распльзник ленинградский со сметаной	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51		
ТТК-652г; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-181а	Макароньы отварные	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Подово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинushка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	130	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94





	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	С	С	
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			270,70	211,20	301,80	235,50	1307,3	1016,2	9284,35	7197,35	252,40	226,00
			54,14	42,24	60,36	47,10	261,45	203,23	1856,87	1439,47	50,48	45,20
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>												
<b>В среднем в день:</b>												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Будущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е.В. Чурилова



Д.Р. Зайтцулина